



IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 1 | 41



El Saber como Arma de Vida
DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE BIENESTAR QUE OFRECE A LA COMUNIDAD INSTITUCIONAL



IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO
Página 2 | 41

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE BIENESTAR QUE OFRECE A LA COMUNIDAD INSTITUCIONAL E HISTORIAL DE RESULTADOS.

DR. MIGUEL ÁNGEL CANCHALA
RECTOR

ING. NILSA ANDREA SILVA
VICERRECTORA ACADÉMICA

ESP. IVET DEL CARMEN LIÑEIRO
COORDINADORA BIENESTAR INSTITUCIONAL

EQUIPO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL PUTUMAYO
MOCOA
2021



IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 3 | 41

TABLA DE CONTENIDO

1.1 ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTES.....	4
1.1.1 RESULTADOS ACTIVIDADES REALIZADAS:	5
1.2 ÁREA DE ARTE Y CULTURA:	8
1.2.1 RESULTADOS ACTIVIDADES REALIZADAS:	8
1.3 ÁREA DE DESARROLLO HUMANO:	11
1.3.1 INMERSIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA	11
Resultados de las Actividades Realizadas	12
1.3.2 PROGRAMA DE INDUCCIÓN Y PREPARACIÓN PARA LA VIDA UNIVERSITARIA:	14
1. RESULTADO DE LA ACTIVIDADES REALIZADAS	16
1.3.3 ESTRATEGIA: PREPARACIÓN PARA LA VIDA LABORAL:	17
2. RESULTADOS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS	18
1.4 ÁREA DE SALUD	19
1.5 ÁREAS, PROGRAMAS, PROYECTOS Y SERVICIOS DE BIENESTAR UNIVERSITARIO PARA EMPLEADOS	21
1.5.1 Área recreación y deportes.	24
5.1.1 Área de salud.....	25
1.5.3 Área desarrollo humano.....	37



IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 4 | 41

1. DESCRIPCIÓN DE LOS PROCESOS, ACTIVIDADES Y ESPACIOS DE BIENESTAR INTEGRAL PARA TODA LA COMUNIDAD.

La política de Bienestar Universitario en el **INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL PUTUMAYO**, se manejan con criterios de **Equidad**, dando soluciones para toda los estamentos Docentes, Administrativos y estudiantes conforme a la ley 30 de 1992, teniendo en cuenta las condiciones particulares de cada estamento enmarcadas bajo las políticas y estrategias establecidas mediante acuerdo 013 del 15 de septiembre del 2015: Área de Recreación y deportes, Área de Arte y Cultura, área de Salud y área de Desarrollo Humano, actividades formativas que favorecen en el desarrollo de las diferentes dimensiones humanas: social, cultural, moral, intelectual, física, psicoafectiva logrando en toda la comunidad universitaria una formación integral.

1.1 ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTES.

El Instituto Tecnológico del Putumayo como establecimiento oficial de educación superior, creado mediante Ley 65 de 1989, siendo la única institución de educación superior pública presencial en el departamento del Putumayo, regido por la Ley 30 de 1992, “Ley de Educación Superior”, implementa Proyectos Educativos Institucionales (PEI), para garantizar la participación de los estudiantes en actividades deportivas y el buen uso del tiempo libre, como estrategias que contribuyen a la formación de personas integrales en toda la expresión de la palabra (físico, mental, intelectual y social), capaces de transformar positivamente el entorno social y contribuir positivamente a la región. Además de prevenir por medio de la práctica deportiva problemáticas como la depresión, ansiedad, el sedentarismo, mal uso del tiempo libre, y otros flagelos causados por estos, como el consumo de drogas, deserción escolar y bajo rendimiento académico.

Según la ley 181 de 1995 y la ley 30 de 1992, se ha venido implementando programas deportivos con la dependencia de bienestar universitario, donde se pretende que a través del desarrollo de actividades deportivas, generar desarrollo mental, corporal orientado a forjar valores morales, cívicos y sociales por medio del deporte; además de generar hábitos y estilos de vida saludables que beneficia positivamente la salud de los estudiantes y la prevención de enfermedades asociadas con el sedentarismo e inactividad física.

Por otra parte el Instituto Tecnológico del Putumayo, hace parte de la Red Colombia de Universidades – ASCUN, donde la práctica deportiva se considera una estrategia para la formación integral y desarrollo sociocultural, basado en la sana competencia deportiva, contribuyendo a la formación ética y moral de los estudiantes que participan en los procesos deportivos. De esta forma por medio del deporte se trabaja el mejoramiento de las cualidades físicas, intelectuales y ciudadanas de los jóvenes, que es sinónimo de formación integral. Para Montejó, citado por Salazar, Angel y Peña determina (2018), establece que la actividad física y el deporte durante la formación universitaria que permite un balance entre las diferentes esferas de la vida: social, afectivo-emocional, académico, laboral.

**BIENESTAR UNIVERSITARIO**

Página 5 | 41

Las políticas institucionales garantizan los procesos de formación integral a los estudiantes, donde los programas deportivos son fundamentales y se ofertan de manera transversal y continua. Autores como Olmos, J. (2004) mencionan que el deporte en un medio universitario está ligado directamente a la salud y calidad de vida, lo cual tiene efectos positivos en el rendimiento académico de los estudiantes, mejorando autoestima y motivación para alcanzar los logros propuesto. Además, que el deporte no solo tiene que considerarse como un requisito académico, sino que tienen que valorar los beneficios la salud, calidad de vida y formación integral de las personas.

Las actividades deportivas, tiene un enfoque sistémico e integrador, en el sentido que existe una relación en los beneficios intelectuales, físicos, social y éticos que fomentan un desarrollo armonioso e integral del individuo. Formados profesionales reflexivos, con conocimientos específicos en su campo de acción, pero también individuos íntegros que aporten al desarrollo de una sociedad con valores y que gocen de buena salud física y mental.

La recreación y deporte ha logrado optimizar las siguientes consideraciones:

- Genera una mejor calidad de vida, por medio de la adquisición de hábitos de vida de saludables y prevención de enfermedades metabólicas causadas por la inactividad física.
- Prevención de la depresión y estrés.
- Mejorar la autoestima, autoimagen y auto concepto.
- Mejora procesos de comunicación interpersonal, intrapersonal.
- Mejora las relaciones sociales.
- Adquisición de normas de comportamiento social como respeto, la responsabilidad y el compañerismo, etc.
- Fomenta procesos reflexivos en las personas.
- Garantiza un buen aprovechamiento del tiempo libre.
- Garantizar un buen manejo del tiempo, donde exista la posibilidad la organización y priorizar el desarrollo de las actividades y obligaciones en los estudiantes.

En esta área se desarrollan diferentes actividades como: Franjas Deportivas, seleccionados en modalidades de fútbol de salón masculino y femenino, campeonatos en modalidades de fútbol de salón masculino y femenino, baloncesto mixto, voleibol masculino y mixto, ajedrez y tenis de mesa, competencias: Yincanas, atletismo, maratón de aeróbicos.

Representaciones institucionales-ASCUN, Intersedes (Sibundoy, Puerto Asís, Valle del Guamuez

1.1.1 RESULTADOS ACTIVIDADES REALIZADAS:

Se ha participado en eventos deportivos de carácter local departamental y nacional.

- **Campeones Inter Clubes Departamental de Baloncesto.**



IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 6 | 41

- Campeones Locales de Voleibol inter colegiado
- Campeones campeonato de futbol de Villa Garzón.
- Campeones Interbarrios.
- Campeones en Campeonato departamental de Voleibol.
- Sub- Campeones campeonato departamental de Baloncesto.

Las participaciones en los zonales universitarios de ASCUN en los años:

- 2013 Selección de futbol, futbol de salón masculino y femenino y baloncesto masculino.
- 2014 Selección de futbol, futbol de salón masculino estudiantes, futbol de salón masculino empleados.
- 2014 Se realizaron participaciones individuales de atletismo donde se obtuvo medalla de bronce.
- De tenis de Mesa estudiantes y tenis de mesa docentes.
- Los Docentes sub campeones en el zonal de futbol de salón año 2015.

Resultados- Participación Actividades Área de Recreación y Deportes (2014-2021)

AREA DE RECREACION Y DEPORTES								
PROGRAMAS /AÑOS	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021-1
Administración de empresas	74	59	98	173	67	162	72	15
Gestión empresarial	201	128	83	71	0			
Tecnología Gestión empresarial y de la innovación	31	28	84	225	96	356	290	88
Ingeniería ambiental	172	139	177	176	107	227	97	17
Tecnología Saneamiento ambiental	400	314	200	208	197	480	370	77
Ingeniería de sistemas	72	57	62	108	47	41	21	8
Programación y sistemas	168	148	76	99	7		1	
Tecnología en desarrollo de software		9	28	126	64	127	154	54
Ingeniería forestal		2	18	95	46	58	24	
Tecnología en recursos forestales	88	87	51	31	17	44	50	15
Contaduría Publica						34	5	12



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 7 | 41

Tecnología en gestión contable	4	72	151	194	506	399	109	
Ingeniería Civil					33	30	6	
Tecnología en obras civiles	120	284	215	302	862	681	238	
Tecnología Producción agroindustrial	40	71	8			28	4	
Tecnología gestión agropecuario ecológica	62	30						
Tecnología en gestión de la biodiversidad	6	4						
Administrativos					106	34	90	
Docentes					43	22	36	
PARTICIPACION TOTAL	1.314	1.200	1.241	1.678	1.144	3.079	2.278	769

Fuente: Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.





Fuente: Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

1.2 ÁREA DE ARTE Y CULTURA:

El área de arte y cultura es importante porque brinda espacios de aprendizaje que complementan su formación académica, incentivando el uso del tiempo libre, permanecía en su proceso de adaptación a la vida universitaria y además permite exaltar las habilidades y destrezas del estudiantado.

Las diferentes actividades que ha realizado bienestar universitario con arte y cultura han sido en el marco de fechas importantes de la institución, por ejemplo el día del estudiante y semana universitaria donde se ha realizado eventos como carrera atlética, participación de funcionarios en bailes, música, conversatorio. En el área de arte y cultura

1.2.1 RESULTADOS ACTIVIDADES REALIZADAS:



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 9 | 41

Cursos y Talleres de fortalecimiento al arte y la cultura.

- Talleres de formación dancística
- Talleres de formación musical.
- Curso de guitarra
- Curso de Artes Plásticas

Actividades de concurso

- Concurso de Comparsas – Presentación de salón Y Presentación Baile callejero.
- Concurso de trajes ecológicos
- Concurso de reciclarte- Sibundoy
- Concurso de Trajes ecológicos reciclarte sede Mocoa
- Concurso de la canción solista con pista.
- Concurso de Musuca Grupos.
- Conmemoración día del idioma
- Reinado de la simpatía
- Conmemoración día del estudiante
- Concurso de Karaoke

Programas	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Administración de Empresas.	85	130	97	155	166	311	184	107
Tecnología en Gestión Empresarial.	272	299	105	155	4	624		
Tecnología en Gestión Empresarial y de la Innovación.	2	76	133	255	150	505	362	180
Ingeniería Ambiental.	142	318	65	141	210	901	202	116
Tecnología en Saneamiento Ambiental.	477	302	308	196	294	127	484	292
Ingeniería de Sistemas.	42	109	24	115	65	13	27	68
Tecnología en Programación y Sistemas.	123	127	99	98	19	180	3	0
Tecnología en Desarrollo de Software.		1	73	89	78	129	231	147
Ingeniería Forestal.			28	32	81	113	37	20
Tecnología en Recursos Forestales.	97	212	71	16	24	72	112	55
Contaduría Pública.						879	130	105
Tecnología en Gestión Contable.			110	102	255	30	518	251
Ingeniería Civil.						1544	96	96
Tecnología en Obras Civiles.			167	120	397		914	597
Ingeniería Agroindustrial							24	13
Tecnología en Producción Agroindustrial.	88	108	8				69	22
Tecnología en Gestión Agropecuaria Ecológica.	48	11	19	80				



IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 10 | 41

Tecnología de Gestión del Biocomercio.	33	5							
Preuniversitarios.						99			
Docentes.							8	17	151
Administrativos.							110	27	217
Total, Usuarios Atendidos.	1.409	1.698	1.307	1.653	1743	5546	3437	2437	





1.3 ÁREA DE DESARROLLO HUMANO:

Facilita en cada persona el mejor conocimiento de sí misma y de los demás integrantes de la comunidad; fomenta su capacidad de relacionarse y comunicarse; desarrolla el sentido de pertenencia y compromiso individual con la institución y fortalece las relaciones humanas dentro de ella para lograr una verdadera integración que redunde en beneficio del entorno social.

Desde el área de desarrollo humano se orientan los siguientes programas como estrategia para la permanencia y retención estudiantil.

A continuación, se presenta las siguientes estrategias y actividades:

1.3.1 INMERSIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA

Esta estrategia permite fortalecer el trabajo conjunto entre las Instituciones de Educación Media, las Secretarías de Educación y las IES para movilizar la demanda a la Educación Superior de los estudiantes de media con estrategias de orientación socio ocupacional en los componentes del autoconocimiento, oferta de la educación superior y el conocimiento del mundo del trabajo, en los estudiantes que se encuentran en la educación media.

Servicios:



IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 12 | 41

Desarrollar talleres de orientación vocacional con estudiantes de las IEM, en diferentes municipios del departamento del Putumayo.

- Talleres Psicoeducativos con estudiantes y padres de familia.
- Talleres de retos estratégicos que afrontan padres con hijos universitarios.
- Ferias de perfiles profesionales.
- Talleres de inducción vocacional sobre conceptos básicos de:
 - ✓ Vocación.
 - ✓ Profesión.
 - ✓ Oficio.
 - ✓ Taller de Habilidades para la vida.
 - ✓ Proyecto de Vida.
 - ✓ Mis sueños.
 - ✓ Test vocacional.
 - ✓ Actividades de Conociendo la U.
 - ✓ Extensión de programas de Bienestar Universitario a los estudiantes de grado once:
 - ✓ Franjas Deportivas.
 - ✓ Grupos Institucionales.

Mecanismos de apoyo financiero Internos y Externos.

- ✓ Fondo Equidad. -Generaciones E.
- ✓ Fondo de Víctimas del Conflicto Armado
- ✓ Fondo para comunidades indígenas y Negras.
- ✓ Jóvenes en Acción.

Resultados de las Actividades Realizadas

Municipio	Institución	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Mocoa.	Pio XII.					119	22		
	San Agustín.	35	36	38			34		
	Jóvenes de la Estrategia "Dime" Unidad de Reparación de las Víctimas del Conflicto Armado.			30					
	Ciudad Mocoa.	115	98	105	44	100	82	145	
	Fray Plácido.	25	33	40	25	69	120	102	45
	Simón Bolívar.	19	22	17				15	
	Fidel de Montclart.	33	34	29				28	
	Villagarzón.	Nuestra Señora del Pilar.	32	32	32	25	26		
Luis Carlos Galán.		48	49	48					
Guillermo Valencia.		59	55	52					



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



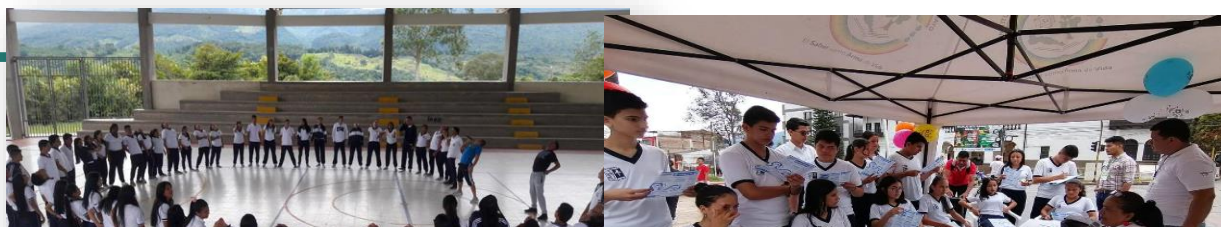
La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 13 | 41

	Plácido Camilo Cross.	15	16	11					
Sibundoy.	Fray Bartolomé de Igualada.	19	22	21	31	243	33	35	11
	Seminario Misional.	26	30	26				52	
	Institución Educativa Etnoeducativa Rural Bilingüe Artesanal Kamentsa.				32		15		10
	Bilingüe Artesanal Camenzat.				34				
	Normal Superior							11	8
	Achay Wasi.				19	21			
	Champagnat.					81	52	194	52
Santiago.	Alberto León Rojas.	22	21	21	14	12			
	Madre Laura.				51	24			
	Ciudad Santiago.				31				
San Francisco.	Almirante Padilla.				62	38		32	
Valle del Guamuez.	Santa Rosa.	19	18	19					
	Institución Educativa Rural el Tigre.				29	25			
Puerto Asís.	Corporación Infancia y Desarrollo.				16				
	San Francisco de Asís.				12				
Colón.	Técnico Sucre.				57	40			
Puerto Caicedo.	José Antonio Galán.				39		22		
Puerto Guzmán.	Institución Amazónica.				48				
La Dorada-San Miguel.	Técnico Comercial.				26				
Valle del Guamuez.	La Libertad.		0	0	34		25	25	
	Santa Rosa.		18	19	0				
Puerto Leguízamo.	José María Hernández.				19				
Orito.	I.T.P. Sede Orito.				31				
Usuarios Atendidos.		467	484	508	679	798	448	596	126





IES Vigilada por:



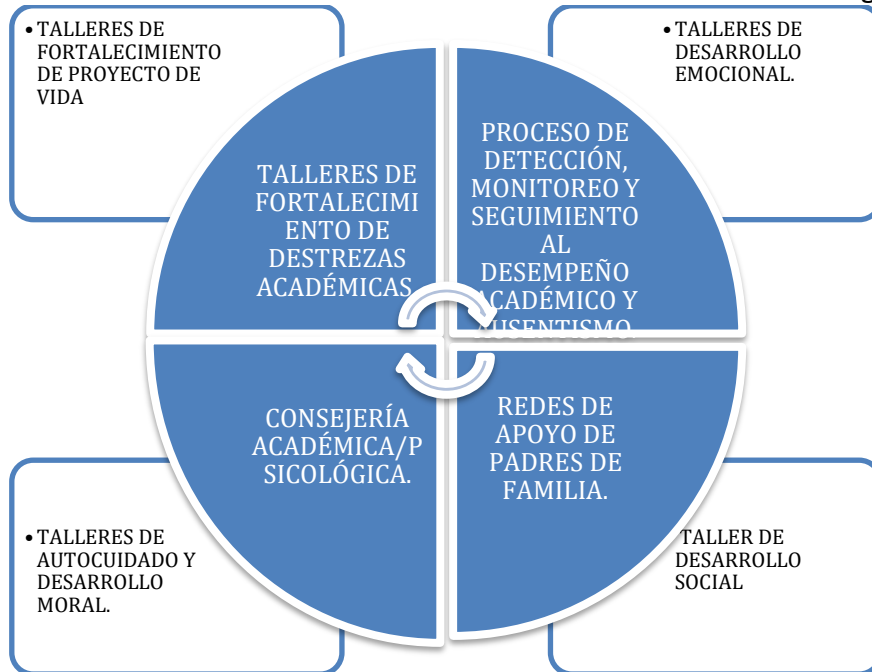
BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 14 | 41

1.3.2 PROGRAMA DE INDUCCIÓN Y PREPARACIÓN PARA LA VIDA UNIVERSITARIA:

Como una estrategia de orientación socio-ocupacional, Es un programa que tiene como propósito fundamental el acercamiento a la vida universitaria con actividades que propenden por fortalecer en los estudiantes acciones positivas frente a falencias o problemáticas de índole psicosocial que comprometan su proceso de adaptación a la vida universitaria y está ligado al eje estratégico de Desarrollo Humano de Bienestar Universitario.

Esta estrategia está dirigida a estudiantes de primero a quinto semestre del ciclo tecnológico y de séptimo a noveno semestre del ciclo profesional, brindándoles instancias de acompañamiento y apoyo de tipo psicosocial para el acoplamiento a las prácticas y rutinas de la vida y medio universitario, simultáneamente a la realización exitosa de las metas académicas, se desarrollará en diferentes momentos durante el periodo académico. Se realizaron las siguientes actividades:



1. Desarrollo de habilidades personales: El desarrollo de las habilidades personales tiene por objetivo potenciar aquellos factores tanto técnicos como humanos que pueden convertirse en un aumento del rendimiento por parte del alumno y que le permiten obtener otras competencias necesarias para lograr con éxito superar las dificultades que se le presenten en el desarrollo de su proceso de aprendizaje.

2. Talleres de fortalecimiento de proyecto de vida: Talleres: cultura y vida universitaria, de proyecto de vida, motivación y superación personal y de Habilidades para la vida.

3. Talleres de desarrollo emocional: Control de estrés y regulación emocional, desarrollo de resiliencia, auto concepto, control del estrés universitario, como decir no y tomar decisiones.

4. Talleres de desarrollo social: comunicación asertiva (comunicación verbal y no verbal), escucha activa, resolución de conflictos, sana convivencia y construcción de paz, cooperación manejo de relaciones interpersonales, de liderazgo y trabajo en equipo.

5. Talleres de autocuidado y desarrollo moral: prevención y mitigación del uso de sustancias psicoactivas y otras adicciones, sexualidad responsable.



BIENESTAR UNIVERSITARIO

- Fortalecimiento de destrezas académicas:** Su objetivo es mejorar en los estudiantes competencias académicas transversales que les permita obtener un adecuado desempeño en la educación superior. Entre las Estrategias utilizadas se encuentran:
Talleres en Hábitos y técnicas de estudio, orientación para el manejo y organización del tiempo, orientación motivacional frente al estudio y re significación del aprendizaje, como superar el miedo a hablar en público.

1. RESULTADO DE LA ACTIVIDADES REALIZADAS

PROGRAMA DE INDUCCION Y PREPARACION PARA LA VIDA UNIVERSITARIA								
PROGRAMAS/AÑOS.	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021-1
Administración de empresas.	102	6	84	549	136	70		
Tecnología en gestión empresarial	472	505	169	41		15	52	46
Tecnología en gestión empresarial y de la innovación.		230	220	188	139	360	42	56
Ingeniería ambiental.	105	16	125	420	56	145		
Tecnología en saneamiento ambiental.	641	435	500	384	162	588	220	120
Ingeniería de sistemas.	13	10	45	41	54	44		
Tecnología en programación y sistemas.	138	148	94	24		15	45	
Tecnología en desarrollo de software		42		124	79	211	123	47
Ingeniería forestal.			25	45	58	12		
Tecnología en recursos forestales.	168	213	48		5	61	35	
Tecnología en gestión contable.			482	390	245	196	110	
Tecnología en obras civiles.				402	257	580	400	210
Tecnología en producción agroindustrial.	77	72	40	7			15	12
Preuniversitarios.			352	105				
USUARIOS ATENDIDOS.	1.850	1.677	2.184	2.720	1.191	2.297	1.027	479



IES Vigilada por:



La educación es de todos

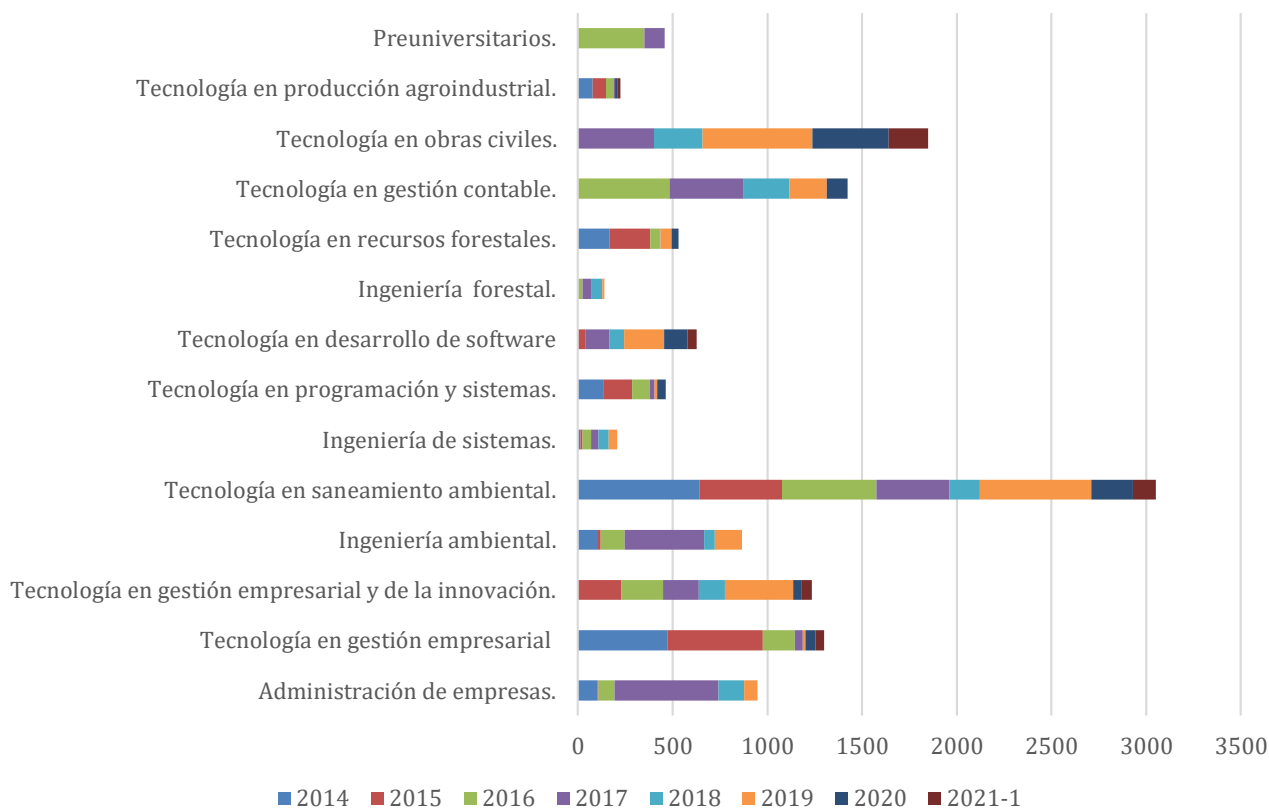
Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 17 | 41



PARTICIPACIÓN EN SERVICIOS DE DESARROLLO HUMANO.



1.3.3 ESTRATEGIA: PREPARACIÓN PARA LA VIDA LABORAL:

Establecer las actividades necesarias para facilitar y preparar al estudiante próximo a egresar de la institución para afrontar de forma asertiva el proceso de ingreso a la vida laboral, a través del asesoramiento adecuado en la búsqueda y obtención de un empleo.

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 18 | 41

Se desarrollan talleres de preparación para la vida laboral con los estudiantes de últimos semestres bajo las siguientes temáticas: Con los estudiantes de último semestre de todos los programas 6, 9 y 10 semestres y con los egresados de la institución jornadas diurna y nocturna.

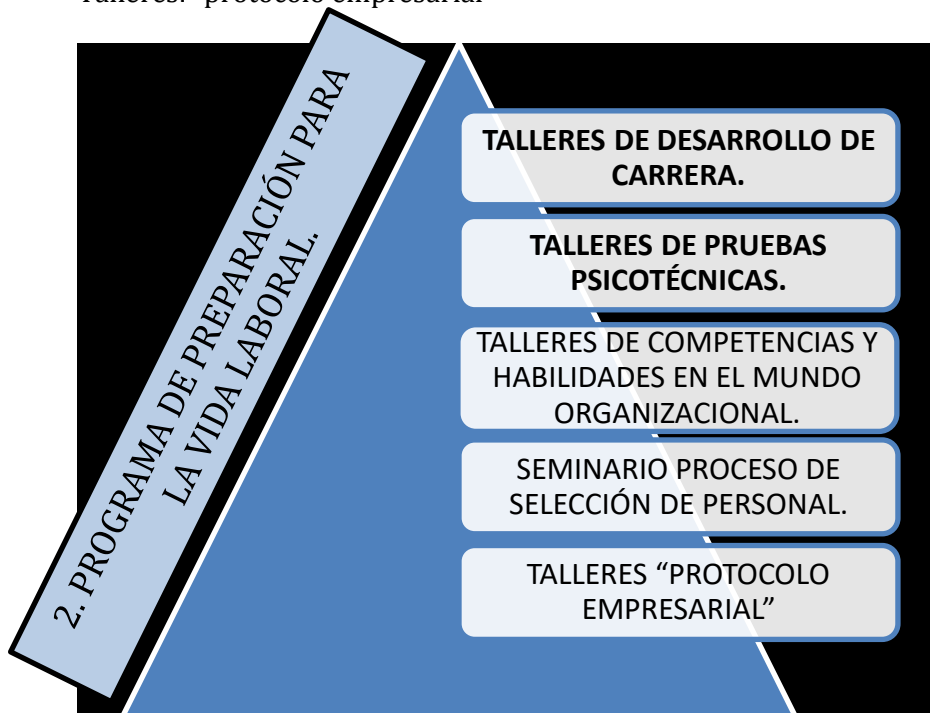
Talleres: “desarrollo de carrera”

Talleres: “pruebas psicotécnicas”

Talleres: “competencias y habilidades en el mundo organizacional”

Seminario: “proceso de selección de personal”

Talleres: “protocolo empresarial”



2. RESULTADOS DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

PROGRAMAS / AÑO	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
ADMINISTRACION DE EMPRESAS/GESTION EMPRESARIAL	166	41	77	282	73	225	11	
INGENIERIA AMBIENTAL/SANEAMIENTO AMBIENTAL	172	68	71	145	105	45	22	1
INGENIERIA DE SISTEMAS/DESARROLLO DE SOFTWARE	19	25	24	102	15	18		

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 19 | 41

INGENIERIA FORESTAL/RECURSOS FORESTALES	14	11	0	60		11		
CONTADURIA PUBLICA/ GESTION CONTABLE			0	62	22	32		
INGENIERIA CIVIL/OBRAS CIVILES				46	43		45	2
INGENIERIA AGROINDUSTRIAL/PRODUCCION AGROINDUSTRIAL	0	0	0	0				
USUSARIOS ATENDIDOS	371	145	172	697	258	331	78	5



1.4 ÁREA DE SALUD

En esta área se desarrollan dos estrategias: Promoción y prevención de la salud en el trabajo.

Se desarrollan actividades para generar estilos de vida saludables tales como las de actividad física como las rumbatarapias, charlas encaminadas a la prevención de enfermedades y jornadas de prevención de la salud. Todo lo anterior con el propósito de fortalecer la formación integral de la comunidad educativa.



Programa de promoción y prevención:

- Atención psicológica
- Odontológica
- Jornadas de Vacunación
- Jornadas de Salud en general.
- Talleres de planificación familiar
- Prevención de sustancias psicoactivas.
- Taller de salud sexual y reproductiva.
- Talleres de algunas enfermedades tropicales.
- Actividades para generar estilos de vida saludables, ruma terapia y acondicionamiento físico.

HISTÓRICO PARTICIPACION EN SERVICIOS DE SALUD.



IES Vigilada por:



La educación
es de todos

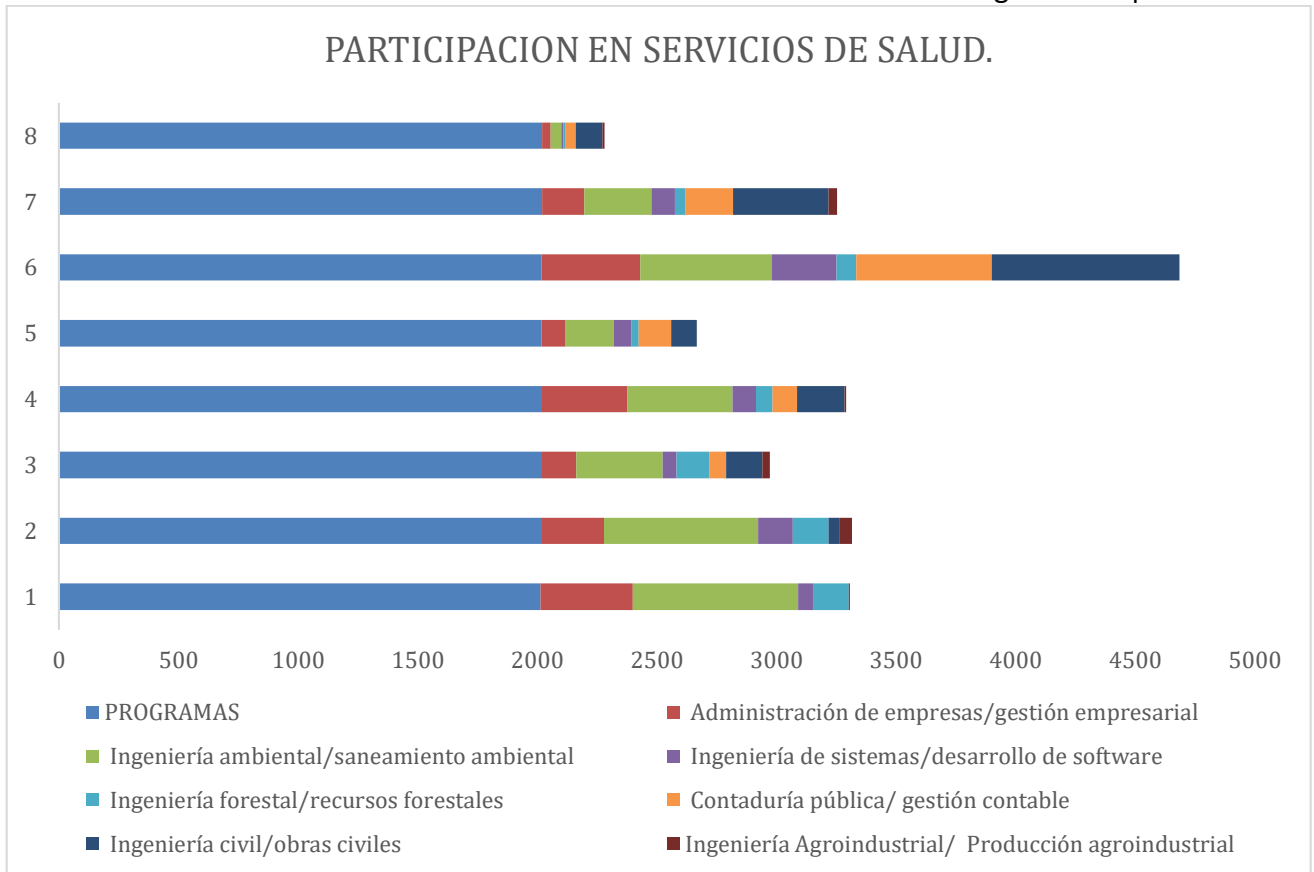
Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 20 | 41



PROGRAMAS / AÑO	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Administración de empresas/gestión empresarial	385	265	148	360	101	413	177	35
Ingeniería ambiental/saneamiento ambiental	692	643	361	440	201	550	281	44
Ingeniería de sistemas/desarrollo de software	62	147	58	97	74	269	99	9
Ingeniería forestal/recursos forestales	150	148	138	71	30	84	43	8
Contaduría pública/gestión contable			70	102	136	565	199	45
Ingeniería civil/obras civiles		44	150	199	107	786	399	110
Ingeniería Agroindustrial/Producción agroindustrial	4	55	32	5			36	9
Total usuarios atendidos	1317	1375	959	1302	649	2800	1348	260



1.5 ÁREAS, PROGRAMAS, PROYECTOS Y SERVICIOS DE BIENESTAR UNIVERSITARIO PARA EMPLEADOS

La política de Bienestar Universitario en el **INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL PUTUMAYO**, se manejan con criterios de **Equidad**, dando soluciones para toda los estamentos Docentes, Administrativos y estudiantes conforme a la ley 30 de 1992, teniendo en cuenta las condiciones particulares de cada estamento enmarcadas bajo las políticas y estrategias establecidas mediante acuerdo 013 del 15 de septiembre del 2015, así:

Área De Salud:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 22 | 41

Promoción de la salud integral y autocuidado: estrategias relacionadas con la prevención y la promoción de los estilos de vida saludables y del autocuidado entre estudiantes, docentes y personal administrativo.

Para personal docente y administrativo: las acciones se podrán articular con aquellas de otras áreas como recursos humanos, con las que existen puntos en común como la salud y seguridad en el trabajo.

- Servicio de psicología.
- Jornadas de vacunación Articuladas con las instituciones encargadas del Tema.
- Talleres, conferencias y seminarios encaminados a la promoción y prevención articuladas con las EPS
- Jornadas deportivas y de Estilos de Vida Saludables.
- Actividades de salud y seguridad en el trabajo.

Área De Desarrollo Humano:

En esta **área** se trabaja la interacción con los demás, el respeto, valores y actitudes, y el buen **desarrollo** físico y mental, en esta área se desarrollan las dimensiones del ser humano.

Para Personal Docente y Administrativo:

Estrategia de Calidad De Vida: La **calidad de vida** laboral como elemento de bienestar, pretende constituirse por acciones tendentes a crear condiciones favorables para el trabajador, que pueden ser relevantes para su satisfacción, motivación y rendimiento laboral, reconociendo el desempeño óptimo del servidor público,

- Actividades de relajación.
- Incentivos: Noche de los Mejores. Evento donde se exalta la labor de los empleados de la institución.
- Pre pensionados

Estrategia de Clima Organizacional: Generar espacios de comunicación, interacción y trabajo en equipo que posibilitan el afianzamiento de valores institucionales y personales.

Actividades para mejorar el Clima Laboral:



- Trabajo en equipo.
- Integridad.
- Escucha activa.
- Orientación al cliente.
- Manejo de conflictos.

Estrategia Social: Conmemorar los días:

- Día del Trabajo, del Niño, del Docente.
- Aniversario del itp.
- Día del Amor y de la Amistad

Área De Arte y Cultura.

Estrategias encaminadas a fomentar la expresión artística y cultural de estudiantes, docentes y administrativos, que parten de un reconocimiento de la diversidad de todos los actores que hacen parte de la comunidad educativa.

Para Personal Administrativo y Docentes

- Curso de artes para niños
- Formación Musical hijos de empleados.
- Aprovechamiento del Tiempo Libre.
- Agrupaciones Culturales

Área de recreación y deportes.

El Área de Recreación y Deportes desarrolla actividades tendientes a fortalecer el esparcimiento, la conservación de la salud, la utilización racional y formativa del tiempo libre.

Para Docentes y Administrativos.

- Franja deportiva para docentes.
- Campeonato de voleibol y de Fútbol Sala
- Jornadas lúdico Recreativas.
- Pausas Activas
- Selección de Voleibol y Fútbol Sala



IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 24 | 41

1.5.1 Área recreación y deportes.

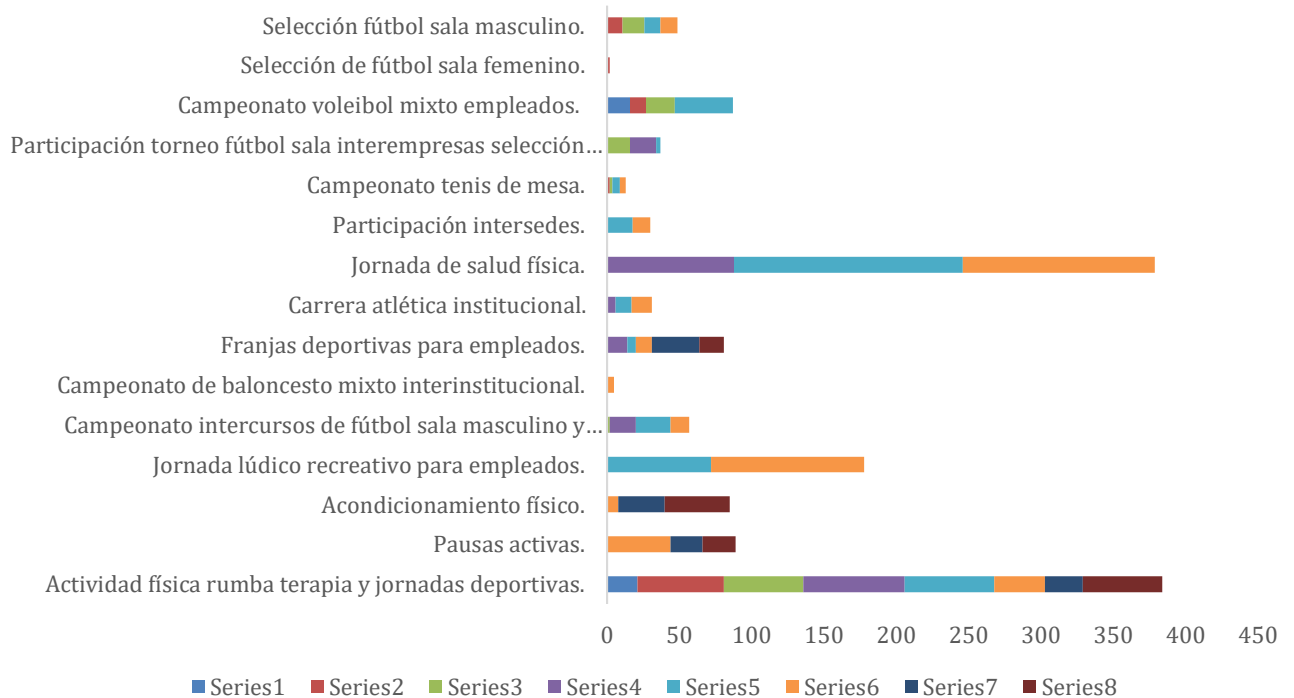
La Oficina de Bienestar Universitario desarrolló las siguientes actividades con empleados, dentro del área de recreación y deportes:

Participación Actividades Desarrolladas con Empleados Área Recreación y Deportes

Programas	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Actividad física rumba terapia y jornadas deportivas.	21	60	55	70	62	35	26	55
Pausas activas.						44	22	23
Acondicionamiento físico.						8	32	45
Jornada lúdico recreativo para empleados.					72	106		
Campeonato intercurros de fútbol sala masculino y femenino.			2	18	24	13		
Campeonato de baloncesto mixto interinstitucional.						5		
Franjas deportivas para empleados.				14	6	11	33	17
Carrera atlética institucional.				6	11	14		
Jornada de salud física.				88	158	133		
Participación intersedes.					18	12		
Campeonato tenis de mesa.		2	2		5	4		
Participación torneo fútbol sala interempresas selección docente.			16	18	3			
Campeonato voleibol mixto empleados.	16	11	20		40			
Selección de fútbol sala femenino.		2						
Selección fútbol sala masculino.		11	15		11	12		
Total.	37	86	110	241	410	397	113	140

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo

PARTICIPACION DE LOS EMPLEADOS EN SERVICIOS DE DEPORTES.



Actividades Desarrolladas con Empleados Área de Recreación y Deportes Instituto Tecnológico del Putumayo (2013-201).

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Desde el Area de Bienestar Universitario y Talento Humano, se articulan acciones para generar

Bienestar Social Instituto Tecnología del Putumayo.

Fuente: Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

**BIENESTAR UNIVERSITARIO**

Página 26 | 41

eps, se proponen y lideran acciones, programas y proyectos para el mejoramiento de la calidad de vida laboral colectiva e individual de los trabajadores, enfocándonos en las acciones preventivas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Lo anterior amparándose en el quehacer y en la responsabilidad que por legislación deben cumplir los subprogramas de medicina preventiva, medicina del trabajo e higiene y seguridad industrial y de conformidad con la Resolución 2013/80 y el Decreto 1295/94 del Ministerio de la Protección Social.

1.5.3 Seguridad y Salud en el Trabajo.

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) es la disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

1. **Objetivo:** mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones (Artículo 2.2.4.6.3 Decreto 1072 de 2015¹).
2. **Acciones:** las acciones desarrolladas dentro de esta estrategia son las siguientes:
 - a. **Exámenes médicos ocupacionales:** la población a la cual va dirigido el procedimiento de las evaluaciones médicas ocupacionales es el personal administrativo y docentes de planta de la institución, dentro de este procedimiento se ha establecido una periodicidad anual, los tipos de exámenes que se han presentado en la institución han sido los ingreso, retiro y post incapacidad laboral.

Tabla 1
Exámenes Médicos Ocupacionales

Acción	Descripción
Exámenes Médicos Ocupacionales.	El objetivo de los exámenes médicos ocupacionales es el de identificar el estado de salud en la población trabajadora del ITP, la capacidad de ejercer la labor asignada en los puestos de trabajo, acorde con los peligros y riesgos a los cuáles estarán expuestos y, dar cumplimiento a la Resolución No. 2346 de julio 11 de 2007 del Ministerio de la Protección Social ² .

¹ Ministerio del Trabajo. Decreto No. 1072 de mayo 26 de 2015 por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo.

² Resolución No. 2346 de julio 11 de 2007 por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Figura 1. Exámenes Médicos Ocupacionales en IPS Unimedical 2018 Instituto Tecnológico del Putumayo.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

b. Perfil sociodemográfico:

Tabla 2

Perfil Sociodemográfico

Acción	Descripción
Perfil Sociodemográfico.	Esa acción se desarrolla periódicamente para conocer las características sociales y demográficas del grupo de funcionarios del ITP y hace parte de la estructura del SG- SST.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 28 | 41

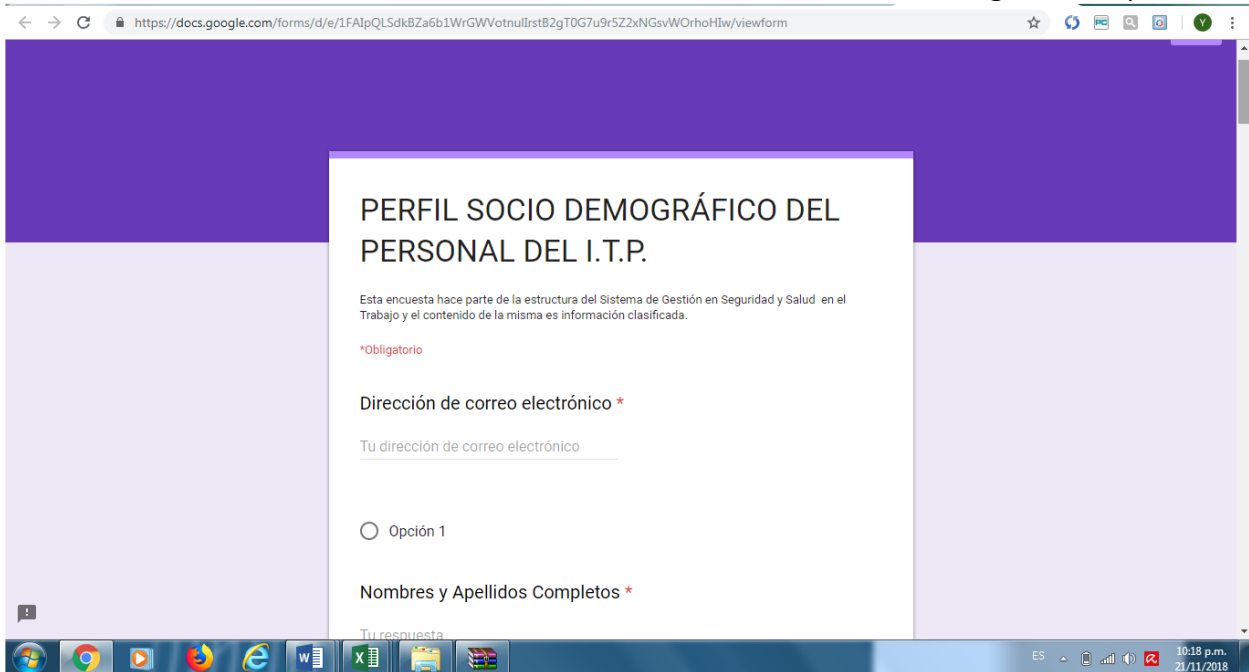


Figura 2. Perfil Sociodemográfico Personal ITP.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

c. Evaluación inicial del SG-SST:

Tabla 3
Evaluación Inicial del SG-SST

Acción	Descripción
Evaluación Inicial Del SG-SST.	La ARL Positiva ha realizado un seguimiento a la ejecución del SG-SST del ITP, como resultado de esto se evidencia el porcentaje de cumplimiento anual, para el año 2017 se obtuvo un porcentaje de cumplimiento del 62,11%, para el año 2018 con un 73,33% en el mes de enero y finalizando el mismo año, con un 85.7%.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

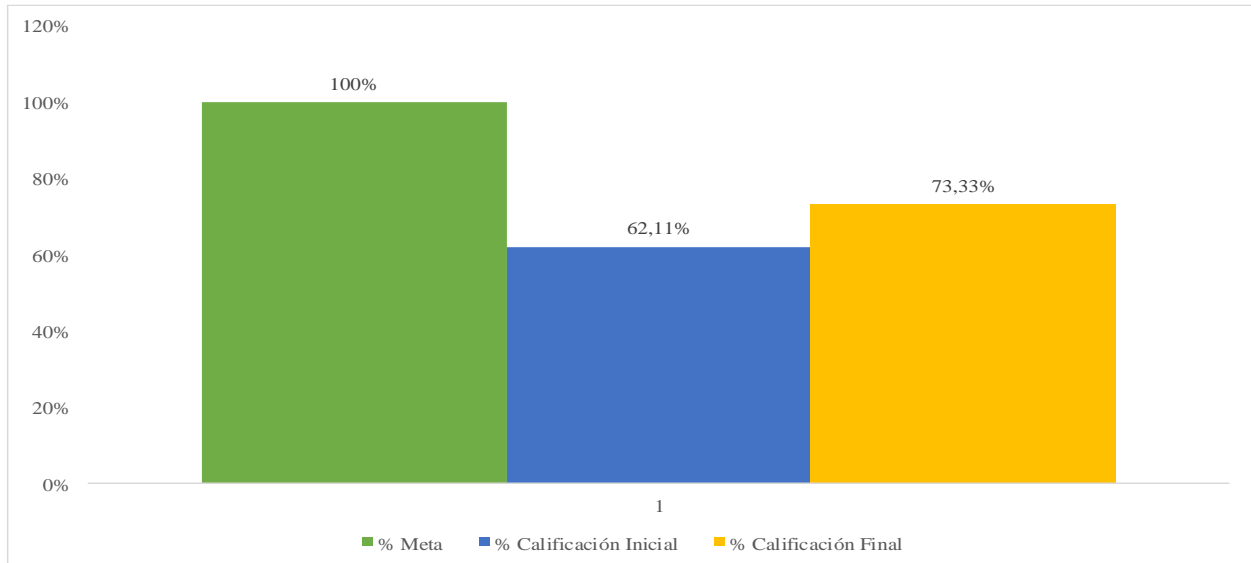


Figura 3. Calificación global en la Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Nota: Interpretación del Gestor. La evaluación corresponde a los criterios establecidos bajo la Evaluación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (ESG-SST) de Positiva, el resultado de la evaluación inicial de 2017 corresponde a 62,11% y la evaluación final aplicada en enero del 2018 obtuvo una calificación del 73,33%. Se da cumplimiento a las actividades planteadas en el Plan de Trabajo, generando un impacto positivo en la calificación de la empresa, aunque en el presente no se ha ejecutado actividades, se resalta el enfoque en mejorar e impactar la calificación en los siguientes programas: Preparación y Atención de Emergencia, Promoción y Prevención en la Salud y Estructura Empresarial.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

d. Identificación de peligros e inspecciones de seguridad:

Tabla 4

Identificación de Peligros e Inspecciones de Seguridad

Acción	Descripción
Identificación de Peligros/Inspecciones de Seguridad.	A través del programa de inspecciones planeadas del SG SST, permanentemente se está realizando la identificación de peligros existentes en la institución, a su vez, se está actualizando la matriz de identificación de peligros, evaluación de los riesgos y determinación de controles. Dentro de las inspecciones realizadas tenemos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Inspecciones a las áreas/puestos de trabajo. 2. Inspección de botiquines de primeros auxilios. 3. Inspecciones a los extintores. 4. Inspecciones a la buseta de transporte de los estudiantes. 5. Inspecciones de orden y aseo.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Figura 4. Identificación de Peligros e Inspecciones de Seguridad Áreas de Trabajo Instituto Tecnológico del Putumayo.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

e. Comité de seguridad y salud en el trabajo:

Tabla 5

Comités de Seguridad y Salud en el Trabajo

Acción	Descripción
Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.	La institución cuenta con los respectivos comités como el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo – COPASST y el Comité de Convivencia Laboral – CCL. Cada uno de estos comités se conforma de acuerdo al procedimiento establecido y dando cumplimiento a la normatividad aplicable. Estos comités tienen una vigencia de 2 años y cumplen con sus funciones respectivamente.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Figura 5. Reunión Comité Paritario de Seguridad y Salud en el trabajo – COPASST Instituto Tecnológico del Putumayo.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



f. Reporte e investigación de accidentes de trabajo:

Tabla 6

Reporte e Investigación de Accidentes de Trabajo

Acción	Descripción
Reporte e Investigación de Accidentes de Trabajo.	Entre el año 2016 y 2018, se han presentado 5 accidentes de trabajo que han dado lugar a lesiones incapacitantes y casos de primeros auxilios. Los accidentes fueron reportados a tiempo y cuentan con el respectivo proceso de investigación en los cuales han participado los miembros.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL PUTUMAYO		PROCESO: DE APOYO		F-GTH-xxx	
SUB PROCESO: GESTION DE TALENTO HUMANO		VERSIÓN 00		PÁGINA 1 DE 1	
FORMATO: LECCION APRENDIDA DE INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO		FECHA ELABORACION: 22-02-2017			
<p>Objetivo: Divulgar a los colaboradores las medidas preventivas y recomendaciones ante un incidente o accidente laboral con el fin de educar ante situaciones de riesgo.</p>					
I. DATOS DEL EVENTO					
Ciudad:	Mocoa	Tipo de evento:	Accidente de Trabajo		
Fecha:	29/05/2018	Lugar del Evento:	Gradas (administración - sala de docentes)		
Hora:	17:15	Observación:	No se registra ningún testigo del accidente de trabajo		
II. DESCRIPCION DEL EVENTO					
Al bajar las gradas del área administrativa, el señor Yepes, se dobló el pie, provocándole una lesión en su tobillo que no le permitió continuar su camino.					
III. REGISTRO FOTOGRÁFICO DEL EVENTO O SIMULACIÓN GRÁFICA					
			N/A		
IV. CONDICIONES SUB ESTANDAR IDENTIFICADAS			V. FACTORES PERSONALES		
N/A			Pérdida de equilibrio leve al pisar sobre la superficie		
VI. LECCIONES APRENDIDAS					
		Usar calzado que le quede bien y que sea adecuado para la labor que realiza. El autocuidado debe ser permanente en cualquier situación por inofensiva que parezca. Tener un cuidado especial siempre al subir o bajar gradas.			



INSTITUTO TECNOLÓGICO DEL PUTUMAYO		PROCESO: DE APOYO		F-GTH-xxx	
SUB PROCESO: GESTION DE TALENTO HUMANO		VERSIÓN 01		PÁGINA 1 DE 1	
FORMATO: LECCION APRENDIDA DE INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO		FECHA ELABORACION: 22-02-2017			
<p>Objetivo: Divulgar a los colaboradores las medidas preventivas y recomendaciones ante un incidente o accidente laboral con el fin de educar ante situaciones de riesgo.</p>					
I. DATOS DEL EVENTO					
Ciudad:	Mocoa	Tipo de evento:	Accidente de Trabajo		
Fecha:	02/04/2018	Lugar del Evento:	Plazoleta bloques aulas		
Hora:	06:35 p. m.	Observación:	No fue posible contactar al testigo que menciona el accidentado.		
II. DESCRIPCION DEL EVENTO					
El señor Ausberto Fajardo, se dirigía a su salón de clases a iniciar su jornada laboral, en el camino, al terminar la acera pavimentada antes de iniciar la plazoleta del ITP frente al BU, tropezó con un obstáculo al mismo tiempo que pisa una piedra que provoca la caída del docente ocasionando una lesión en la rodilla derecha.					
III. REGISTRO FOTOGRÁFICO DEL EVENTO O SIMULACIÓN GRÁFICA					
					
IV. CONDICIONES SUB ESTANDAR IDENTIFICADAS			V. ACTOS SUB ESTANDAR IDENTIFICADOS		
Señalización mal ubicada, por debajo de la altura reglamentaria. Falta de inspección a la señalización			Falta de percepción de peligros Falta de precaución al caminar		
VI. LECCIONES APRENDIDAS					
		Reportar condiciones inseguras Tener mayor precaución al caminar Reportar los accidentes de trabajo de inmediato al área de talento humano y SST			

Figura 6. Reporte e Investigación de Accidentes de Trabajo Instituto Tecnológico del Putumayo.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

- g. Plan de gestión del riesgo y de desastres:

Tabla 7
Plan de Gestión del Riesgo y de Desastres

Acción	Descripción
Plan de Gestión del Riesgo y de Desastres.	<p>La institución cuenta con un Plan de Gestión del Riesgo y de Desastres actualizado de acuerdo al Decreto 2157/2017. Permanentemente se está revisando las amenazas con el fin de establecer controles acordes con la realidad de la institución en materia de seguridad. Dentro de las actividades realizadas están:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La conformación de brigadas de emergencias: las brigadas de emergencia se conformaron en el año 2017, los integrantes de las brigadas se han renovado por cambios de personal por temas de contratación; sin embargo, el 70% de los integrantes que se vincularon al inicio aún siguen como brigadistas. 2. Capacitación a brigadistas: A través de la ARL se han enviado grupos de brigadistas a capacitarse en atención de emergencias para primeros auxilios, control de incendios y evacuación. Actualmente la institución cuenta con 8 brigadistas (7 administrativos y 1

docente) completamente capacitados para la atención de emergencias.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Jornada Vivencial de Preparación y Atención Ante Emergencias

MOCOA

FECHA: 22 DE JUNIO
Hora: 8 A 6 PM
Lugar: Estadero Rumicuy - Vereda Rumiyaco
Incluye almuerzo y refrigerio

OBJETIVO PRINCIPAL:
Proporcionar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos primordiales y de vanguardia para enfrentar eficazmente las emergencias que pueden surgir en las empresas.

CUPOS LIMITADOS
Para confirmar su asistencia por favor comunicarse al celular:
3203291194 - 3104334901
o al correo electrónico:
integracion@itp.edu.co

También nos estaremos comunicando con ustedes para confirmar datos de inscripción

Organiza: POSITIVA SUCURSAL MOCOA - INTEGRAR REGION SAS



Figura 7. Jornada Vivencial de Preparación y Atención ante Emergencias.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo

En este sentido los Empleados de la institución participan de capacitaciones, conferencias y jornadas realizadas para promover la salud en cumplimiento del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo y las políticas de Bienestar Universitario ley 30 de 1992 artículo 117 y el Decreto Ley 1567 de 1998 referente a Bienestar Social, se ha realizado las siguientes actividades en los últimos 8 años:

Tabla 8 Participación Actividades Desarrolladas con Empleados Área de Salud (2014-2021)

ACTIVIDADES ÁREA DE SALD EMPLEADOS.								
ACTIVIDADES	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Jornada de salud, revisión oftalmológica para empleados.					37			
Actividad física: rumbaterapia y jornadas deportivas.	21	60	55	70	62	35	55	120
Atención psicológica individual: orientación y consejería psicológica personalizada a toda la comunidad ITP.	2	3	2	13	23	11	9	31
Valoraciones fisioterapeutas a funcionarios.				29				



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 34 | 41

Manejo del estrés laboral, terapia de relajación para docentes y administrativos.	15	42	34	105	44	4	6
Charla hábitos y estilos de vida saludable.		13	21				
Jornada de salud: toma de pruebas VIH, citologías, vacuna contra el tétano y fiebre amarilla.				8			
Examen médico ocupacional de ingreso, retiro, post incapacidad y periódicos.			79	37	41		44
Capacitación en prevención de enfermedades transmitidas por vectores.				22			13
Capacitación buen uso de los elementos de protección personal.					16		
Capacitación en seguridad y salud en el trabajo y preparación de alimentos a personal de permanencia.					8		
Capacitación y entrenamiento brigadas de emergencia para empleados y estudiantes ITP.					18	12	18
Capacitación trabajo en equipo dirigido a personal de servicios generales y mantenimiento							10
Inducción y reinducción en seguridad y salud en el trabajo para administrativos, docentes y contratistas ITP.				39	162	205	84
Capacitación de protocolos de bioseguridad en procesos electorales						26	
Capacitación en protocolos de bioseguridad para el retorno al trabajo presencial.						115	
Capacitación en buen uso de los EPP.					16		
Capacitación en prevención de lesiones osteomusculares.					6		
Taller en sensibilización de autocuidado.					23		



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

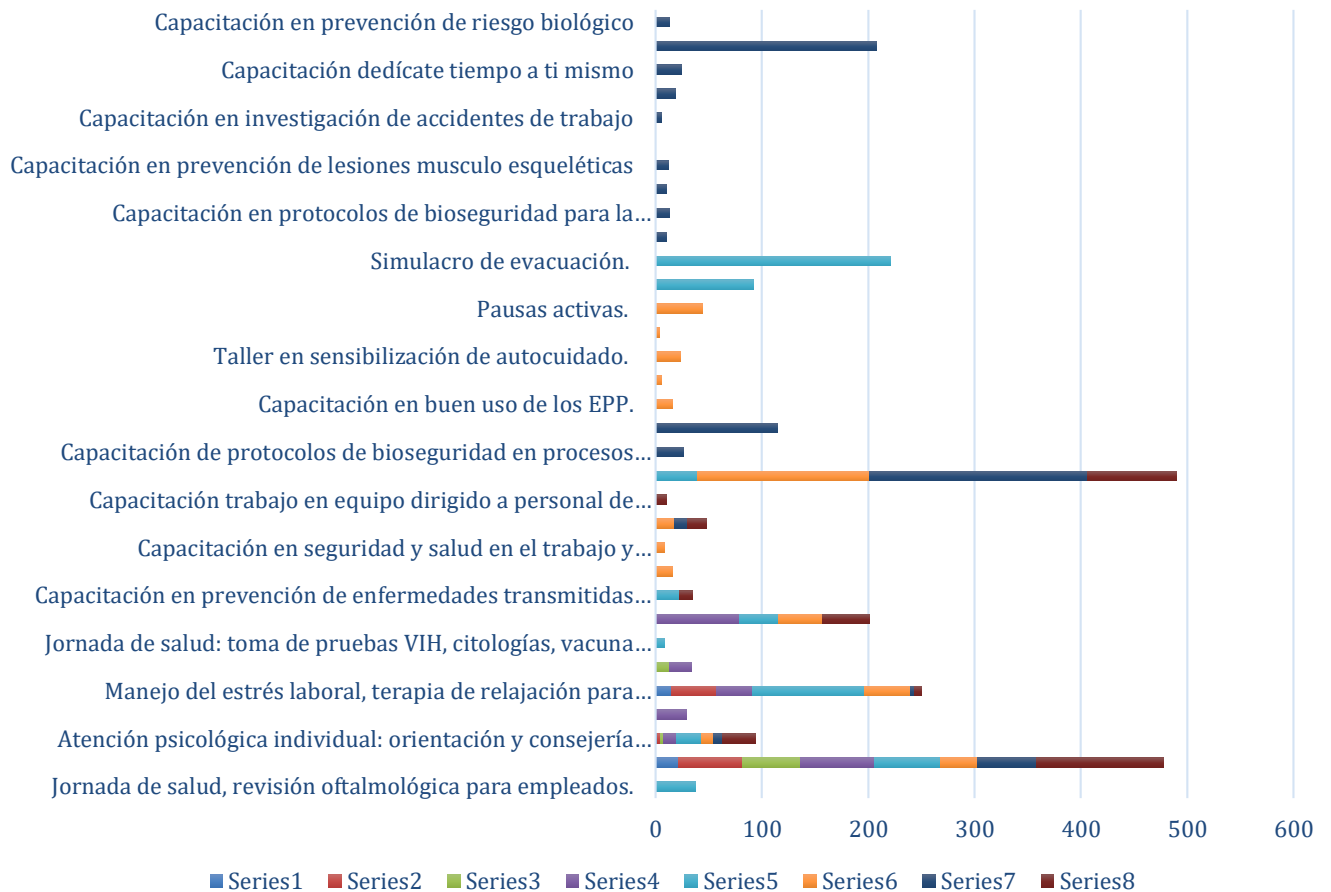
BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 35 | 41

Capacitación en investigación de accidentes de trabajo.	4
Pausas activas.	44
Encuesta perfil sociodemográfico.	92
Simulacro de evacuación.	221
Capacitación en manejo de materiales, insumos, correspondencia y archivo en la prevención del COVID-19	10
Capacitación en protocolos de bioseguridad para la prevención del COVID-19 de la subsección Sibundoy - ampliación de Colón	13
Capacitación en prevención del riesgo biomecánico en el trabajo en casa	10
Capacitación en prevención de lesiones musculoesqueléticas	12
Capacitación en investigación de accidentes de trabajo	6
Capacitación alcanzando mis propósitos personales	19
Capacitación dedícate tiempo a ti mismo	24
Capacitación Divulgación del plan de contingencia institucional para la prevención del COVID 19	208
Capacitación en prevención de riesgo biológico	13
	38 105 70 246 646 428 741 326

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

PARTICIPACIÓN DE LOS EMPLEADOS EN SERVICIOS DE SALUD



Actividades Desarrolladas con Empleados Área de Salud Instituto Tecnológico del Putumayo (2014-2021).

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Promoción y Prevención de la Salud Instituto Tecnología del Putumayo.

Fuente: Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.

Teléfonos: 4296105 - 313 805 2807 – 310 331 0083 Email: atencionalusuario@itp.edu.co Website: www.itp.edu.co Nit.

800.247.940-1 Código IES 3115 - 3116



.5.3 Área desarrollo humano.

El área de desarrollo humano está encaminada a preparar a los empleados en habilidades y competencias que mejoren su desempeño en su puesto de trabajo, y encaminadas a fortalecer los procesos docentes, al manejo de competencias en el aula y de habilidades para la vida. En esta medida, la Oficina de Bienestar Universitario desarrolló las siguientes actividades:

Tabla 9 Participación de Empleados en Actividades Área de Desarrollo Humano

Actividades	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Manejo del estrés laboral y terapias de relajación para personal administrativo, docentes y contratistas ITP.	15	42		34	105	44		
Actividad “La noche de los mejores”.			115		217			350
Capacitación y socialización código de integridad y clima organizacional.					105	136		78
Capacitación en acoso laboral.						14		
Primer encuentro de convivencia laboral.						42		
Integración fin de año				85	150	102		
Inducción y reinducción a personal administrativo, docentes y contratistas.	52	36	42	60	88	147	55	
Capacitación en uso de las tecnologías especializadas para el acceso a la información de las personas con discapacidad visual.						25		
Capacitación en técnicas de trabajo en equipo y resolución de conflictos.	33	28	32	60	105	53		
Macro-jornada de capacitación en clima laboral, trabajo en equipo y código de integridad para personal administrativo, docentes y contratistas ITP.						78		120
Talleres de apoyo emocional; psicoeducación y reconstrucción de plan de vida personal, familiar y social para personal administrativo, docentes y contratistas ITP.				33			13	
Talleres de neuroentrenamiento grupal masivo y proyecto de vida transformacional “el proceso del ser para el hacer”.				4				



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 38 | 41

Talleres de competencias comunicativas para personal administrativo, docentes y contratistas ITP.	52	88						
Talleres de competencias motivacionales con docentes.	52							
Talleres de competencias en liderazgo con docentes.	52							
Talleres de competencias en manejo de grupo y relajación interpersonal con docentes.	52							
Comunicación e integración.		75						
Aplicación de prueba psicotécnica como diagnóstico de clima laboral.		43						
Equidad laboral: derechos de todos y todas								9
Trabajo bajo presión								8
Facturación electrónica								4
El virus está activo no bajes la guardia								52
Gestión documental								6
Brigada de salud mental								9
Competencias de liderazgo								5
Manejo de emociones								22
Trabajo en equipo (personal de servicios generales)								9
Alcanzando mis propósitos personales								5
Autoestima								13
Dedícate tiempo para ti (deportiva)								4
Empatía								13
Pausas activas								78
Motivación								11
Meditación (pre pensionados)								3
Proyecto de vida (pre pensionados)		6	6					3
Hábitos de vida saludable (pre pensionados)								3
Inducción y reinducción		39	162	205				84
Consejería con estrategia de coaching y PNL.	10							
Capacitación en la ley 1010 de acoso laboral							5	120
Conferencia de Bienestar y Salud Mental								53
Total	100	106	189	494	1021	809	328	1038

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Figura 8. Participación de Empleados en Actividades Área Desarrollo Humano Instituto Tecnológico del Putumayo 2014-2019.

Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Figura 9. Participación de Empleados en actividades Área Desarrollo Humano.
Fuente: Oficina de Bienestar Universitario Instituto Tecnológico del Putumayo.



Noche de Los Mejores

Con el fin de exaltar la labor de los empleados el Instituto Tecnológico del Putumayo celebra anualmente La Noche de Los mejores en cumplimiento de lo establecido en el Decreto 2865 de 2013 referente al Día Nacional del Servidor Público, que posteriormente fue compilado por el Decreto 1083 de 2015 “Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector de Función Pública”, en su artículo 2.2.15.1 señala: “Declarase el 27 de junio de cada año, como día nacional del servidor público. En este día las entidades deberán programar actividades de capacitación y jornadas de reflexión institucional dirigidas a fortalecer su sentido de pertenencia, la eficiencia, la adecuada prestación del servicio, los valores y la ética del servicio en lo público y el buen gobierno. Así mismo, las entidades deberán adelantar actividades que exalten la labor del servidor público”.



El Saber como Arma de Vida

IES Vigilada por:



La educación
es de todos

Mineducación

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Página 41 | 41



IVET DEL CARMEN LIÑEIRO CHICUNQUE
Coordinadora de Bienestar Institucional ITP.